

令和6年12月

レベル別チーフコーチ表

12/1-29

テニスキ!Project

	曜日	火曜			水曜			木曜			金曜		
	時間帯	レベル・コート		担当	レベル・コート		担当	レベル・コート		担当	レベル・コート		担当
1	9:30	W／＼	1	長谷部	W／＼	1	菊地	＼／B	1・2	金子	W／＼	1・2	長谷部
	}	＼／B	3・4	菊地	B／R	3	室園	B／R	4	阿部	B／R	3・4	菊地
	10:50	B／R	2	室園				R／G	3	室園			
2	11:00	W／＼	1	室園	W／＼	1	室園	W／＼	1	阿部	W／＼	1・2	菊地
	}	B	3・4	菊地	B／R	3	菊地	＼／B	2	室園	B／R	3・4	長谷部
	12:20	R／G	2	長谷部				B／R	3・4	金子			
3	13:00	＼／B	1・2	長谷部	R／G	1・2	菊地	B／R	1・2	室園	Iツヨイ (＼以上)	3	長谷部
	}	B／R	3・4	室園								(ゆったりゲーム)	
	14:20										リズム	1・2	菊地
											(いハゝルフリー)		(運動量の多いクラス)
4	14:30 ～15:50	フォーメーション (B以上)	1・2	菊地 (※参照)									
5	ショート 16:00～17:00	W	1	室園	W	1	室園	W	1	大塚	W	1	長谷部
6		＼	2	加藤	＼	2	加藤	＼	2	加藤	＼	2	長谷部
	ジュニア 17:00	W	2	野本	W	2	室園	W	2	大塚	W	2	長谷部
	～18:30	＼／LB	1	加藤	＼／LB	1	加藤	＼／LB	1	加藤	＼／LB	1	野本
	プレイヤーズ 16:30	B	4	長山	B	4	長山	B	4	長山	B	4	長山
	～19:00			菅原			大塚			菅原			大塚
7	U-20 19:00～20:30	W	1	野本	W	1	室園	W	1	大塚	W	1	大塚
		＼／LB	2	菅原	＼／LB	2	岩本	＼／LB	2	菅原	＼／LB	2	菅原
	一般ナイター 19:00～20:20	＼／B	3	加藤	W／＼	3	大塚	W／＼	3	加藤	＼／B	3	野本
		R／G	4	長山	B／R／G	4	加藤	R／G	4	長山	R／G	4	長山
8	20:30	W／＼	1	野本	＼／B	2	加藤	＼／B	2	大塚	＼／B	1・2	大塚
	}	B／R	2	加藤	R／G	3・4	大塚	R／G	3・4	長山	R／G	3・4	長山
		G	3・4	長山									
	21:50												

	曜日		土曜				日曜			
	時間帯		レベル・コート		担当		レベル・コート		担当	
1	7:40 }		W/Y	4	益子		W/Y	4	長谷部	
	9:00		B	3	室園		B/R	1・2	加藤	
2	9:05 }		R/G	1・2	加藤		G	3	室園	
	10:25		W/Y	4	益子		W/Y	4	益子	
3	10:30 }		B/R	1・2	加藤		B	3	長谷部	
	11:50		G	3	室園		R/G	1・2	室園	
4	10:30 }		W(初)	1	菊地		W	1	加藤	
	11:50		Y/B	3	金子		Y/B	2	帖佐	
5	12:00 ~13:20		B/R	2	大塚		B/R	4	長谷部	
	ジュニア 12:00~13:30		R/G	4	室園		W	1	益子	
6	13:30 ~14:50		W	2	加藤		R/G	3・4	帖佐	
	ショート 14:00~15:00		Y/LB	1	野本		W	1	益子	
7	13:30 ~14:50		W	2	加藤		W	1	益子	
	ショート 14:00~15:00		Y/LB	1	野本		W	1	益子	
8	15:00 ~16:00		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア 16:00~17:30		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
9	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	
10	U20 19:00~20:30		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア・U-20 17:30~19:00		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
11	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	
12	U20 19:00~20:30		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア・U-20 17:30~19:00		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
13	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	
14	U20 19:00~20:30		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア・U-20 17:30~19:00		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
15	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	
16	U20 19:00~20:30		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア・U-20 17:30~19:00		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
17	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	
18	U20 19:00~20:30		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア・U-20 17:30~19:00		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
19	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	
20	U20 19:00~20:30		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア・U-20 17:30~19:00		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
21	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	
22	U20 19:00~20:30		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア・U-20 17:30~19:00		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
23	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	
24	U20 19:00~20:30		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア・U-20 17:30~19:00		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
25	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	
26	U20 19:00~20:30		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア・U-20 17:30~19:00		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
27	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	
28	U20 19:00~20:30		親子	1	金子		親子	1	加藤	
	ジュニア・U-20 17:30~19:00		W	1・2	室園・野本		W	1・2	室園・長谷部	
29	17:30~19:00		Y	4	加藤		Y	4	帖佐	
	プレイヤーズ 17:30~20:00		Y/LB	3・4	野本		Y/LB	3・4	加藤	

東京グリーンヒルズ コーチ一覧表	
ヘッドコーチ	
金子 健一郎 (かみけんいちろう)	
ヘッドコーチ代理	
加藤 太郎 (かとうたろう)	
専任コーチ	
室園 尚希 (むろのしげき)	
鈴木 達也 (すずきたつや)	
益子 和夫 (まさかずお)	
野本 聡 (のmotoさとう)	
ジュニアヘッドコーチ	
長山 秀紀 (ながやまひでき)	
インストラクター (五十音順)	
明壁 陽子 (あきかひりょうこ)	
阿部 博子 (あべひろこ)	
岩本 安代 (いわもとやすよ)	
及川 生来 (おいかわ)	
大塚 幸太 (おおくさこうた)	
川崎 拓人 (かわさきたくと)	
菊地 里紗 (きくぢりさ)	
近藤 健 (こんどうけん)	
齋藤 浩一 (さいとうこういち)	
菅原 優作 (すがわらゆうさく)	
高須 健介 (たかすけんすけ)	
高瀬 翔音 (たかせかな)	
帖佐 俊介 (ていさしゅんすけ)	
都築 簾梧 (つづきれんご)	
富田 雄音 (とみたゆうおん)	
野崎 理沙 (のざきりさ)	
長谷部 修二 (はせべしゅうじ)	
宮地 世 (みやぢせい)	
米村 萌子 (よねむらもえこ)	

- は、今月よりコート、レベル又はコーチ等に変更があったクラスです。
- ※ U-20クラスは原則中学生以上20歳迄を対象にしています。
- ※ レベルの表記は、W(ホワイト)=初級、 Y(イエロー)=初中級、 B(ブルー)=中級、 R(レッド)=中上級、 G(グリーン)=上級 が目安になります。
- ※ フォーメーションクラスは、過去3か月以内に試合に出ている方が参加できるクラスです。要確認。
- ※ リズムは「テニスはリズムで上達する」クラスで、テニス&フィットネスで運動量の多いクラスです。レベル設定はありません。
- ※ 他のお客様がスムーズに振替レッスンを受けられますように、欠席の際はお早めにご連絡いただきますようご協力をお願い致します。

- ※ 欠席の際は開始60分前までの受付となりますのでご注意ください。
- ※ 登録(振替)生徒数に応じてサブコーチが入ります。
- ※ 毎月21日が翌月のシフト発表の目安です。
- ※ 発表後に変更がある場合がありますのでご了承下さい。