

Table with 5 columns (曜日: 曜日, 火曜, 水曜, 木曜, 金曜) and 8 rows (時間帯: 9:30, 10:50, 11:00, 12:20, 13:00, 14:20, 14:30, 16:00, 17:00, 18:30, 19:00, 20:30, 21:50). Each cell contains level and court assignments for various coaches.

Table with 3 columns (曜日: 曜日, 土曜, 日曜) and 9 rows (時間帯: 7:40, 9:00, 9:05, 10:25, 10:30, 11:50, 12:00, 13:30, 14:00, 15:00, 16:00, 16:00, 17:30, 17:30, 19:10, 19:00, 21:00). Includes yellow highlights for specific coaches like 益子 and 金子.

東京グリーンヒルズ コーチ一覧表. Lists Head Coach (金子 健一郎), Head Coach Proxy (加藤 太郎), Specialized Coaches (室園 尚希, 鈴木 達也, 益子 和夫), and Instructors (五十音順) including 阿部 博子, 大塚 幸太, etc.

は、今月よりコート、レベル又はコーチ等に変更があったクラスです。

- ※ U-20クラスは原則中学生以上20歳迄を対象にしています。
※ レベルの表記は、W(ホワイト)=初級、 Y(イエロー)=初中級、 B(ブルー)=中級、 R(レッド)=中上級、 G(グリーン)=上級 が目安になります。
※ フォーメーションクラスは、過去3か月以内に試合に出ている方が参加できるクラスです。要確認。
※ リズムは「テニスはリズムで上達する」クラスで、テニス&フィットネスで運動量の多いクラスです。レベル設定はありません。
※ 他のお客様がスムーズに振替レッスンを受けられますように、欠席の際はお早めにご連絡いただきますようお願い致します。

- ※ 欠席の際は開始60分前までの受付となりますのでご注意ください。
※ 登録(振替)生徒数に応じてサブコーチが入ります。
※ 毎月21日が翌月のシフト発表の目安です。
※ 発表後に変更がある場合がありますのでご了承下さい。
※ コートNo.は人数によって変更になる場合があります。