

令和5年6月

# レベル別チーフコーチ表

6/1-30

# テニスキ! Project

	曜日	火曜		水曜		木曜		金曜	
	時間帯	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当
1	9:30	W/Y 1	長谷部	W/Y 1	菊地	Y/B 1,2	古川	W/Y 1,2	長谷部
	10:50	Y/B 3,4 B/R 2	菊地 近藤	B/R 3	室園	B/R 4 R/G 3	阿部 加藤	B/R 3,4	菊地
2	11:00	W/Y 1	近藤	W/Y 1	室園	W/Y 1	阿部	W/Y 1,2	菊地
	12:20	B 3,4 R/G 2	菊地 長谷部	B/R 3	菊地	Y/B 2 B/R 3,4	古川 加藤	B/R 3,4	長谷部
3	13:00	Y/B 1,2 B/R 3,4	長谷部 加藤	R/G 1,2	菊池	B/R 1,2	古川	イッヨイ (Y以上) リズム (レベル別)	3 長谷部 1,2 菊地 (※運動量の多いクラス)
	14:20								
4	14:30~15:50	フォーマーシヨソ (B以上)	1,2 菊地 (※参照)						
5	ショート 16:00~17:00	W 1 Y 2	加藤 大塚	W 1 Y 2	加藤 室園	W 1 Y 2	古川 大塚	W 1 Y 2	長谷部 瀧水
6	ジュニア 17:00~18:30	W 1,2 Y/LB 3,4	加藤 大塚	W 1,2 Y/LB 3,4	大塚 加藤	W 1,2 Y/LB 3,4	大塚 加藤	W 1,2 Y/LB 3,4	長谷部 大塚・瀧水
7	U-20 19:00~20:30	W 1 Y/LB 2	菅原 加藤	W 1 Y/LB 2	富田 室園	W 1 Y/LB 2	大塚 加藤	W 1 Y/LB 2	長谷部 瀧水
	一般ナイター 19:00~20:20	Y/B 3 R/G 4	大塚 長山	W/Y 3 B/R/G 4	大塚 加藤	W/Y 3 R/G 4	古川 長山	Y/B 3 R/G 4	大塚 長山
8	20:30	W/Y 1 B/R 2 G 3,4	大塚 加藤 長山	Y/B 2 R/G 3,4	富田 大塚	Y/B 2 R/G 3,4	大塚 長山	Y/B 1,2 R/G 3,4	大塚 長山
	21:50								

は、今月よりコート、レベル又はコーチ等に変更があったクラスです。

※ U-20クラスは原則中学生以上20歳迄を対象にしています。

※ レベルの表記は、W(ホワイト)=初級、Y(イエロー)=初中級、B(ブルー)=中級、R(レッド)=中上級、G(グリーン)=上級 が目安になります。

※ フォーメーションクラスは、過去3か月以内に試合に出ている方が参加できるクラスです。要確認。

※ リズムは「テニスはリズムで上達する」クラスで、テニス&フィットネスで運動量の多いクラスです。レベル設定はありません。

※ 他のお客様がスムーズに振替レッスンを受けられますように、欠席の際はお早めにご連絡いただきますようお願い致します。

	曜日	土曜		日曜	
	時間帯	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当
1	7:40	W/Y 1	益子	W/Y 1	長谷部
	9:00	B 2 R/G 3,4	室園 加藤	B/R 3,4 G 2	益子 室園
2	9:05	W/Y 1	益子	W/Y 1	益子
	10:25	B/R 3,4 G 2	加藤 室園	B 2 R/G 3,4	長谷部 室園
3	10:30	W(初) 1	菊地	Y/B 1	益子
	11:50	Y/B 2 B/R 3 R/G 4	古川 大塚 室園	B/R 2 R/G 3,4	長谷部 加藤
4	12:00~13:20	W/Y 3 B/R 4	菊地 大塚	R/G 3,4	帖佐
	ジュニア 12:00~13:30	W 2 Y/LB 1	加藤 宮地	W 2	加藤
5	13:30~14:50	W/Y 1 Y/B 2	室園 齋藤	W/Y 3 B/R 4	長谷部 加藤
	ショート 14:00~15:00	B/R 3	大塚	ショートW 1 ショートY 2	室園 宮地
6	15:00~16:00	親子 1 W 3,4 Y 2	室園 加藤・齋藤 宮地	親子 1 W 3,4 Y 2	加藤 室園・宮地 長谷部
	7	ジュニア 16:00~17:30	W 1,2 Y/LB 3,4	宮地 大塚	W 1,2 Y/LB 3,4
8	ジュニア・U-20 17:30~19:00	ジュニアW 2 U20 W 1	宮地 室園	ジュニアW 2 U20 W 1	宮地 加藤
	一般ナイター 17:30~18:50	U20 Y/LB 4 B/R 3	大塚 加藤	U20 Y/LB 3,4	瀧水
9	ジュニア 19:10~20:40	強化チーム 1,2 育成チーム 3,4	加藤 富田		

## 東京グリーンヒルズ コーチ一覧表

**ヘッドコーチ**  
益子 和夫 (マツノカ)   
**ヘッドコーチ代理**  
加藤 太郎 (カウカウ)

**専任コーチ**  
室園 尚希 (ムロノナカ)   
金子 健一郎 (カネケンイチウ)   
鈴木 達也 (スズキタツヤ)

## インストラクター (五十音順)

阿部 博子 (アベヒロコ)   
大塚 幸太 (オウツカコウタ)   
角張 礼恩 (カクハレオン)   
菊地 里紗 (キキリサ)   
近藤 健 (コンドウケン)   
齋藤 浩一 (サイトウヒロカチ)   
重松 乃亜 (シゲマツノア)   
菅原 優作 (スガハラユウサク)   
瀧水 国義 (タキミズクニヨシ)   
帖佐 俊介 (テウサシュンスケ)   
富田 雄音 (トミダユウネ)   
長山 秀紀 (ナガヤマヒデキ)   
長谷部 修二 (ハセベシユウジ)   
古川 智也 (コカワトモヤ)   
宮地 世 (ミヤジセイ)

※ 欠席の際は開始60分前までの受付となりますのでご注意ください。

※ 登録(振替)生徒数に応じてサブコーチが入ります。

※ 毎月21日が翌月のシフト発表の目安です。

※ 発表後に変更がある場合がありますのでご了承下さい。

※ コートNo.は人数によって変更になる場合があります。

テニススクール東京グリーンヒルズ 出欠連絡はこちらからPC(パソコン)  
携帯(スマホ含)

<https://www.lan.jp/greenhills/web>  
<https://www.lan.jp/greenhills/keitai>