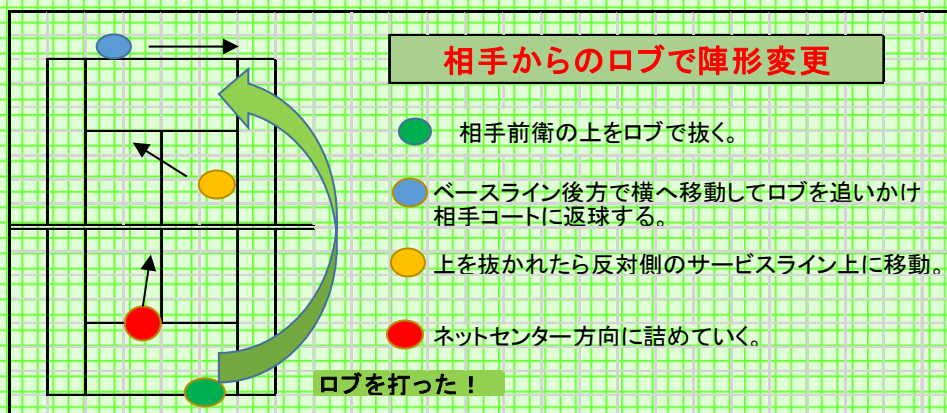
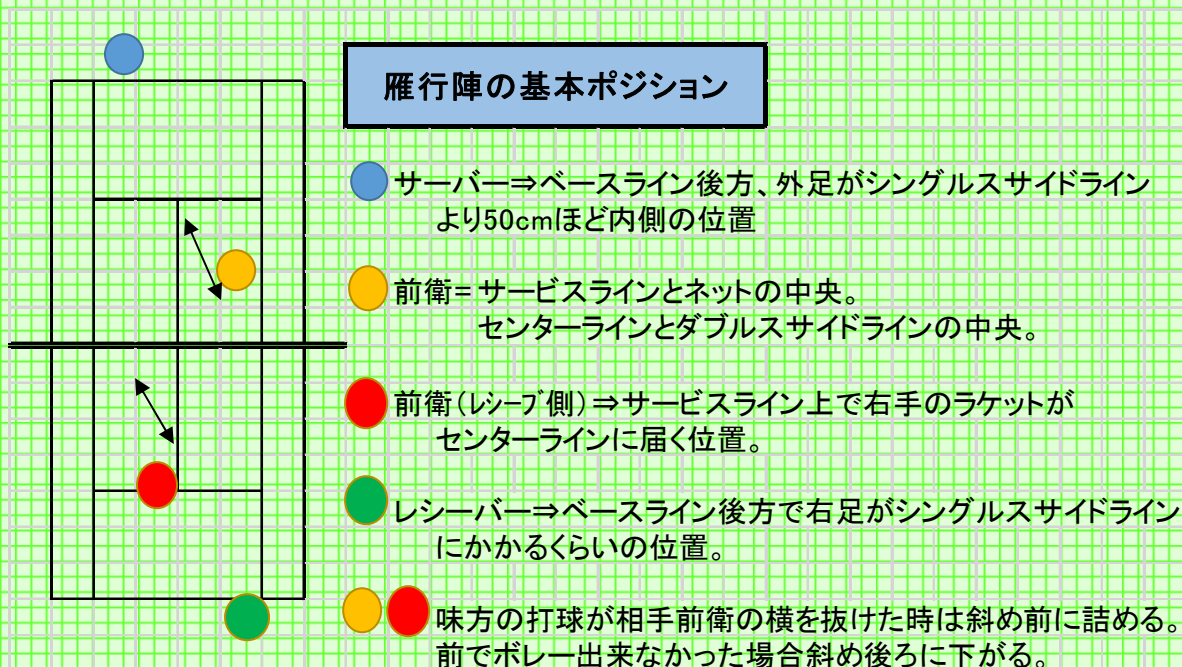


7月テーマ

雁行陣の形と動き

ジュニアテーマ：相手の話を聞く

雁行陣の前衛はボールに合わせて前後に動きましょう！
相手の後衛が打つ時には前に詰めて攻めるポジションへ！
味方の後衛が打つ時には相手前衛を見て少し下がってサービスライン付近で守る！
相手をよく見て攻守のポジショニングを身につけましょう！



コスモテニスカレッジでは毎月テーマを決めてレベル別にレッスンを行っています。
テーマはW（ホワイト）を除くすべてのレベル共通ですが、レベルによって難易度が違います。
1～2週目は基本的な内容が中心となり、3～4週目はより高度な内容になります。
テーマが決まっているからと言ってレッスン中ずっとテーマばかり行うわけではありません。
テーマを設けることで分かりやすいレッスンを提供する事が目的です。
最終週のレッスンはゲーム中心のレッスンとなります。