

新年あけましておめでとうございます！！



# 1月テーマ スライスショット

ジュニアテーマ・・・元気なあいさつ

スライスショットは多種多様です。是非、習得してほしいショットの1つです。

## スライスショットの特徴

・バランスを崩しても打てる・深さのコントロールが容易・小さなスイングで打てる



スライスを覚えるには・・・

- ① グリップはコンチネンタル！
- ② ワンバウンドしたボールをボレーするように打つ！
- ③ 走らされた時こそスライスが有効！
- ④ 面を合わせてインパクトするだけ！！

使い方によって、攻めにも、守りにもできるショットです。

右の写真はわれらの憧れ圭くん→



**ボールのコントロールはインパクトからフォロースルーにかかっています！！**

コスモテニスカレッジでは毎月テーマを決めてレベル別にレッスンを行っています。  
テーマはW（ホワイト）を除くすべてのレベル共通ですが、レベルによって難易度が違います。

1～2週目は基本的な内容が中心となり、3～4週目はより高度な内容になります。

テーマが決まっているからと言ってレッスン中ずっとテーマばかり行うわけではありません。

テーマを設けることで分かりやすいレッスンを提供する事が目的です。

最終週のレッスンはゲーム中心のレッスンとなります。