

サマースクール 2014

7/22~25 (6歳~12歳対象)

やっぱり短期間に集中して練習すると上達しますよ！
暑期中頑張りました

炎天下の中、暑さに負けずに頑張りました。
私もみんなに負けないように頑張りました！！



今年の夏は全部で14名参加しました。早朝8:00~9:20で4日間みっちり頑張りました。

初日は、柔らかいスポンジボールを使い、ボールに慣れるところから始めました。この中からボールに慣れている生徒と基本が必要な子供達に分かれて練習をし、最後にオレンジボールでショートテニス大会を行いました。

2日目は、初日の復習後にすぐ試合を行い、勝てばうれしいし、負けると悔しいという感情が前面に出て、テニス熱に日がついたようです。3日目はサーブの練習を行い、ラリー、ゲームの流れで終了しました。

最終日は、チーム対抗戦を行いました。ジュニア強化クラスの生徒も参加していたので、キャプテンを務めてもらいました。ラリーが続く楽しさ、ゲームに勝った楽しさ、団体戦なので自分が負けてもチーム一丸となって応援しました。

今年は、外部からの参加者のほとんどが、サマースクール後にスクールに入会していただくことができました。

とても充実した4日間ありがとうございました。

東京グリーンヒルズヘッドコーチ 鬼武健太郎