

# 2015年 6月 レベル別チーフコーチ表

6/1~30

	曜日	火曜		水曜		木曜		金曜	
		レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当
1	9:30	W/Y 1	菊地 里	W/Y 3	菊地 里	W/Y 1	加茂	W/Y 1	長谷部
	10:50	Y/B 2	大塚 近藤	B/R 4	佐藤	B 2	菊地 里	B/R 2	菊地 里
2	11:00	W/Y 1	近藤	W/Y 3	佐藤	基礎入門 1	菊地 里	W/Y 1	菊地 里
	12:20	B 3-4	菊地 里	B/R 4	菊地 里	W/Y 2	阿部	B/R 2	長谷部
3	13:00	R/G 2	宮下			Y/B 3	宮下		
	14:20	B/R 1-2	宮下	B/R 4	佐藤	B/R 4	加茂	Iツヨク (Y以上)	1 長谷部 (ゆったりゲーム)
4	14:30~15:50	フォーメーション (B以上)	1-2 菊地 里			1-3週目	菊地 里	リズム (レベルフリー)	2 菊地 里 (運動量の多いクラス)
5	16:00~17:00	ショート	1-2 大塚 境	ショート	1-2 帖佐 富田	2-4週目	阿部		
6	17:00~18:30	ジュニア	W 1-2 佐藤	W 1-2 帖佐	W 1-2 帖佐	基礎入門			
7	19:00~20:30	U-20	Y/LB 3-4 宮下	Y/LB 3-4 佐藤	Y/LB 3-4 佐藤	2-4週目	2 加茂		
	19:00~20:20	一般ナイター	W 1-2 境 佐藤	全U20 1-2 帖佐	W 1-2 益子 宮下				
8	20:30	Y/B 3	大塚	W/Y 3	富田	W/Y 3	境	W/Y 3	菊地 梨
	21:50	R/G 4	宮下	BRG 4	佐藤	BRG 4	加茂	BRG 4	大塚
9	20:30	W/Y 1	境	Y 2	富田	W/Y 1-2	境・加茂	基礎入門 1	境
	21:50	B/R 2	宮下	B 1	佐藤	BRG 3	宮下	Y/B 2	大塚
		G 3	佐藤	R/G 3	帖佐			R/G 3	佐藤

	曜日	土曜		日曜	
		レベル・コート	担当	レベル・コート	担当
1	7:40	W/Y 1	益子	W/Y 1	今野
	9:00	B 2	帖佐	B/R 3-4	加茂・須貝
2	9:05	R/G 3-4	長谷部	G 2	宮下
	10:25	W/Y 1	長谷部	W/Y 1	加茂
3	10:30	B/R 3-4	宮下	B 2	宮下
	11:50	G 2	島田	R/G 3-4	須貝
4	12:00	W(初)	1 長谷部	W/Y 1	加茂
	12:00~13:30	Y 2	宮下	B 2	大塚
5	13:30	B 3	島田	R/G 3-4	須貝
	14:50	R/G 4	帖佐		
6	15:00	ジュニア	W 1-2 益子	Y/B 1	須貝
	16:00	W 1-2 益子	W 1-2 益子	R/G 2	大塚
7	16:00~17:30	ジュニア	W 1-2 佐藤	Y/LB 3-4	宮下
	17:30~19:00	U-20	Y/LB 3-4 大塚	Y/LB 3-4 大塚	加茂
8	17:30~18:50	一般ナイター	W 1 大塚	W 3 境	
	19:00	ジュニア	Y/LB 2 佐藤	Y/LB 4 加茂	
9	19:00~20:30	強化チーム	1-2 佐藤		
		G1G2	3-4 宮下		

東京グリーンヒルズ コーチ一覧表	
<b>ヘッドコーチ</b>	益子 和夫 (マツノ 和夫)
<b>専任コーチ</b>	帖佐 俊介 (トシヅ ユウスケ) 宮下 昌洋 (ミヤノ マヒロ) 加茂 美幸 (カモ ミチキ)
<b>ジュニア強化担当</b>	佐藤 学 (サトウ マナブ)
<b>インストラクター (五十音順)</b>	阿部 博子 (アベ ヒロコ) 大塚 幸太 (オオツカ ユウタ) 鎌田 雄太 (カマタ ユウタ) 菊地 里紗 (キキチ リサ) 菊池 梨那 (キキチ リナ) 近藤 健 (コソドウ ケン) 今野 恭兵 (イマノ キョウヘイ) 境 郁吹 (サカイ イブキ) 島田 道明 (シマダ ミチアキ) 須貝 飛鳥 (スガ イブキ) 鈴木 正治 (スズキ マサハル) 富田 大空 (トミタ ヒロカ) 長谷部修二 (ハセベ シュウジ)

※木曜日新クラス基礎入門は振替専用クラスです。在籍者は受け付けておりません。

- ※ レベルの表記は、W(ホワイト)=初級、Y(イエロー)=初中級、B(ブルー)=中級、R(レッド)=中上級、G(グリーン)=上級 が目安になります。
- ※ フォーメーションクラスは、過去3か月以内に試合に出ている方が参加できるクラスです。要確認。
- ※ 基礎入門はレベルフリーの基本専門クラスです。
- ※ 戦術クラスは女性限定でゲームで勝つための戦術をマスターするためのクラスです。試合で勝ちたい意欲のある方は是非ご参加ください。
- ※ リズムは「テニスはリズムで上達する」クラスで、テニス&フィットネスで運動量の多いクラスです。レベル設定はありません。
- ※ U-20クラスは原則中学生以上20歳迄を対象にしています。
- ※ 週替りレッスンは右記の別表の通り毎週違ったテーマに基づいてレッスンを行います。レベルはフリーになります。
- ※ 他のお客様がスムーズに振替レッスンを受けられますように、欠席の際は早めにご連絡いただきますようお願い致します。

- ※ 欠席の際は開始60分前までの受付となりますのでご注意ください。
- ※ 登録(振替)生徒数に応じてサブコーチが入ります。
- ※ 毎月20日が翌月のシフト発表の目安です。
- ※ 発表後に変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ※ コートNo.は人数によって変更になる場合があります。

テニススクール東京グリーンヒルズ 出欠連絡はこちらから → PC(パソコン) <https://www.lan.jp/greenhills/web> 携帯(スマホ含) <https://www.lan.jp/greenhills/keitai>

6月の週替りレッスン内容 (レベルフリー)	
6月4日	菊地 アングルショット
6月11日	阿部 サービスの基本(コースと種類)
6月18日	菊地 アングルボレー
6月25日	阿部 サービスの応用(サービス&ボレー)