

一般クラス対象

9月のテーマ

スライスの有効的な使い方!

スライスショットは多種多様です。是非、習得してほしいショットの1つです。

スライスショットの特徴

・バランスを崩しても打てる・深さのコントロールが容易・小さなスイングで打てる

届けば簡単!
合わせるだけ!



足を前に出さなくとも大丈夫!



スライスを覚えるには・・・

- ① グリップはコンチネンタル!
- ② ワンバウンドしたボールをボレーするように打つ!
- ③ 走らされた時こそスライスが有効!
- ④ 面を合わせてインパクトするだけ!!

使い方によって、攻めにも、守りにもできるショットです。

右の写真はスライスの女王グラフー



スライスとカット・・・似ているようで違います。間違えていませんか? その違いなどもレッスンで...

コスモテニスカレッジでは毎月テーマを決めてレベル別にレッスンを行っています。テーマはW(ホワイト)を除くすべてのレベル共通ですが、レベルによって難易度が違います。1~2週目は基本的な内容が中心となり、3~4週目はより高度な内容になります。テーマが決まっているからと言ってレッスン中ずっとテーマばかり行うわけではありません。テーマを設けることで分かりやすいレッスンを提供する事が目的です。さあ、今月奇数月はストローク月間になります。スライスで守りを覚えましょう!

最終週のレッスンはゲーム中心のレッスンとなります。