

4月1日
1 Day



春合宿

コスモジュニア
2018

4月1日～4月3日

テニスキ! Project

～上達したい君へ～



8:40 新宿集合



9:00 バスに乗って出発～Go Go

茨城県
到着



13:00 合宿1日目 レッスンスタート



12:00 みんなでお昼ごはん

テニスで疲れた後の
お肉は最高!!



13:00-17:00



みっちりレッスン



18:15 夜ご飯はお肉たっぷりの
すき焼きでした!

初日はしっかりラリーを続ける練習やフットワークなどの基礎練習を中心に行いました。夕食後のミーティングでは、各自しおりに今日できた事、できなかった事、コーチに言われた事等を記入し、フィードバックしました。