

2017年11月18日～19日 大人のテニス合宿



11:30の集合時点で少々小雨模様でしたが、なんとかできそうでしたので予定通り12時よりアウトドアコート(3面)でレッスンを開始しました。



1日目!!



雨が強くなってきたので30分の休憩をはさんで、14時までフォアハンド、バックハンド、ボレー、ゲーム方式の実戦練習などをみっちり行いました!

夕食後、20:30からコーチ室に移動して昼間取ったムービーの上映会です。初めて見る自分のフォームにみなさん興味津々で見入っていました。ナイスショットや珍プレーに歓声や笑い声が絶えませんでした!



温泉で疲れを癒した後、18時から宴会場で夕食です。

乾杯ビールから、お刺身、カニ、肉料理と海の幸や山の幸が盛りだくさんで宴席料理はボリューム満点でした!



夕食♪



橋本コーチが先陣を切って熱唱すると、みなさん続々と歌いだしてカラオケタイムも大盛り上がりでした!