

2017年11月18日～19日 大人のテニス合宿



この日は朝から風もなく良いお天気です！
6:30～8:00の朝練では、サーブ練習や
ストロークのフォームチェックなどを行いました。



2日目!!



その後、朝食を済ませて9時から、3グループに分かれて、ゲーム形式の実戦練習をみっちり行いました。

昼食のカレーライス（おかわり自由）をたっぷりいただいた後は、いよいよ対抗戦です！！



試合は橋本コーチも交じって4チームに分かれての時間制のポイント戦です。
白熱したゲーム展開となり、大いに盛り上がりました！！
練習あとは温泉でゆっくり汗を流して、今回の合宿も事故・けがもなく、無事に終了しました。

