

2017年10月21日～10月22日

IN 白子 大人のテニス合宿

台風接近という予報の中。。。

微かな望みを抱いて合宿開催地「白子」に向かったものの…

合宿開始時刻にも雨は降り続き急遽インドアのコートに切り替えました。



1日目



15時にインドアコートまでクルマで移動しレッスン開始です。
まずはスピン、スライス、繋ぎボレー、決めボレー、スマッシュのコンビネーションなどの各ショット練習とフットワークの練習を中心に行いました。
その後ロングラリーを実施し各自のテーマを洗い出し、各ショットビデオの撮影を行い初日のレッスンは終了です。



温泉で疲れを癒した後、18:30から宴会場で夕食でした！ビールから、お刺身、カニ、肉料理と海の幸や山の幸が盛りだくさんで宴席料理には皆さん満足のご様子。夕食後は昼間撮ったムービーの上映会です。初めて見る自分のフォームに皆さん興味津々で見入っていました。

2日目



早朝、06:30～08:00の2面のインドアでレッスン開始。
昨日のムービーで見た各自の反省点を踏まえて、各ショットの基本練習とフットワーク練習を中心に行いました。

午前の2コマ目の練習です。
(10:30～12:30の2面)
3グループに分かれて、初中級クラスは各ショットとフットワーク、上級クラスはゲーム形式の練習をみっちり行いました。



いよいよ対抗戦(13:30～15:00の1面)です。
天候の理由で帰路を心配された方が数名、昼食後に一足先にお帰りにになりましたが、試合はコーチも交じって白熱したゲーム展開となり、大いに盛り上がりました。