

2017/4/2~4/4

ユスモジュニア春合宿2017



1日目はステップや前後の動きなどの基礎練習を中心に行いました。夜のミーティングでは、各自しおりに今日できたこと、できなかったことコーチに言われたこと明日頑張りたいことを記入し、習ったことの整理を行いました。